



# **INFORME SOBRE HELADERÍAS DE BURGOS**

JUNIO 2013

Un verano más, es nuestra intención poner en conocimiento de los celíacos las heladerías que ofrecen productos que son aptos para su consumo. Por ello, hemos visitado una muestra de establecimientos lo suficientemente representativa como para poder satisfacer nuestras necesidades, a pesar de que la oferta de cucuruchos sin gluten siga siendo aún muy limitada.

El informe que ofrecemos responde básicamente a una labor de comunicación e intercambio de información que pretendemos sirva de orientación a los celíacos para facilitar el consumo de helados en nuestra ciudad. Por ello, recomendamos que, por su seguridad y su tranquilidad, no renuncien a sus habituales pautas de compra y consumo como son leer el etiquetado, preguntar en caso de duda o sugerir las consabidas normas de limpieza que impidan la nefasta contaminación ambiental o cruzada.

En relación con lo anterior, debemos señalar la buena predisposición que han mostrado los gerentes y empleados de los expresados establecimientos, en los cuales, se ha percibido una sincera preocupación a la hora de ofrecer un servicio responsable y satisfactorio.

Por último, es preciso señalar cómo este año se han sumado a la relación nuevos establecimientos que, sin duda, amplían sustancialmente la oferta.

# BELGIOUS

## CHOCOLATERIA, CREPERIA Y HELADERIA

Localización: c/ San Juan,  
19-21 BURGOS

Teléfono: 947 262 969



Este establecimiento pone a disposición de los celíacos una variada oferta de creps, helados y zumos.

Su gerente y empleados conocen la problemática de la Enfermedad Celíaca y presentan total predisposición para satisfacer las exigencias y los gustos de sus clientes. Además, también hay *para llevar*.

### CREPS

Los creps aptos para celíacos se elaboran con masa de trigo sarraceno, aunque también pueden elaborarse a base de maíz. Pueden ser de dos clases:

- dulces, entre cuyas opciones destacan:
  - o la crepe de *Nutella*, certificada por FACE.
  - o la crepe de chocolate (a base de *Belcolade* (100% cacao), entre cuyos ingredientes no figura el gluten ni sus posibles trazas).
- salados, prácticamente todos aptos, ya que se elaboran con ingredientes naturales. Destacan entre otros el crep *Burgos*, con morcilla de Burgos; y el crep *Burger*, cien por cien carne de ternera.

### HELADOS

Existe también una amplia variedad de helados, todos aptos para celíacos, salvo el de sabor galleta.

Cuentan con **cucuruchos específicos para celíacos**.

### ZUMOS, BATIDOS Y SMOOTHIES

Los **zumos** y los **batidos** son cien por cien naturales. Además, también es posible consumir cremosos **smoothies** de mango, piña, etc.

### CHOCOLATE

También es posible disfrutar de un chocolate caliente con un crep.

# HELADERÍA ARTESANAL ITALIANA HORCHATERÍA HELADERÍA

Y



Localización: Paseo de La Isla, 5  
BURGOS

Teléfono: 947 207 365

Este establecimiento ofrece una muy amplia gama de helados de sabores muy diversos que se sirven en cucuruchos de trigo que pueden sustituirse por tarrinas de plástico.

Quien atiende el negocio está familiarizado con la enfermedad celíaca por los numerosos casos con que encuentra habitualmente.

A la vista de los ingredientes de las bases industriales con que se elaboran cada uno de los diferentes helados de sabor, serían recomendables, entre otros, los que se relacionan a continuación, siempre y cuando no se cambie de suministrador a lo largo de la campaña estival, circunstancia ésta que podría introducir alguna novedad:

- LIMÓN (Proveedor: *FABBRI* "Gluten Free")
- MANZANA VERDE (Prov.: *ARCONSA*)
- FRESA
- NATA
- YOGUR
- VAINILLA (Prov.: *ARCONSA*)
- COCO (a base de coco natural)
- PLATANO (Prov.: *ARCONSA*)
- REGALIZ (a base de regaliz natural – tallo y raíz de la planta – en polvo)
- MORA (Prov.: *ARCONSA*)
- CHOCOLATE (a base de cacao puro en polvo)
- CAMELO o TOFFE (a base de azúcar quemado)
- PIÑA (a base de piña natural)
- CAFÉ (a base de Nescafé, del que Nestlé afirma en su pagina web no contener gluten), etc.

Por el contrario, presentarían algún tipo de contraindicación aquellos que contuvieran fideos o trozos de chocolate o siropes para decorar o potenciar los sabores. Es el caso de los helados de:

- MENTA, ya que contiene trozos o fideos vegetales, sucedáneos del cacao, cuya composición podría contener gluten por lo que se aconseja consultar,
- NEVADO, ya que a la nata se le incluye chocolate líquido que podría contener gluten,
- CEREZA, ya que se condimenta con sirope que podría tener fructosa de trigo,
- CANELA y LECHE MERENGADA, ya que, igualmente, se condimentan con canela líquida.

Por la amplia variedad de sabores que ofrece este establecimiento se recomienda formular cualquier cuestión al respecto.

# HELADERÍA SMÖÖY

Localización: Cardenal  
Segura, 1 BURGOS

[www.smooy.es](http://www.smooy.es)



Establecimiento especializado en helados de yogurt implantado este año en Burgos. Presenta una oferta que cuida al celiaco proporcionándole, además de información y garantía, una amplia carta de helados. No en vano, cuentan en el local con una exhaustiva carta de alérgenos para seguridad de los posibles afectados.

Las bases de todos sus helados son sin gluten, al igual que la gran variedad de *toppings* o sabores con que pueden elaborarse. Además, todos los helados se sirven en tarrinas.

Estos son los sabores que pueden interesarnos:

- Frutas (todas).
- Arándanos.
- Cacahuets garrapiñados.
- Cacahuets con chocolate.
- Coco.
- Curls negros.
- Fideos de colores.
- Grano de cacahuets.
- Lacasitos.
- Nubecitas.
- Pasas.
- Avellana crunch.
- Caramelo.
- Chocolate lanco.
- Chocolate negro.
- Choco coco.
- Chocolate crujiente.
- Crema de chocolate.
- Dulce de leche.
- Fresas silvestres.
- Frutos del bosque.
- Mango-Maracuyá.
- Manzana verde.
- Naranja.
- Piña y coco.
- Turrón Jijona artesanal.

También es posible consumir:

- **Smoothies** de crema a base de frutas exóticas.
- Granizados hechos con zumo de fruta natural o **freezers**.

# JUARREÑO CONFITERÍA

Localización: Plaza Mayor, 25  
(esquina c/ Almirante Bonifaz)  
BURGOS

Teléfono: 947 213 490



La oferta que esta confitería dedica a los celíacos se reduce únicamente a los conocidos helados de crema servidos de máquina y para cuya elaboración se emplean bases de la marca ARCONSA. Por lo demás, como no cuentan con cucuruchos aptos para celíacos, los helados deben servirse en tarrinas de plástico.

En relación con ARCONSA, de esta compañía nos han asegurado a través de su Servicio de Atención al Cliente (902 102 252) que, aunque no se someten al control analítico de FACE, sí realizan sus propios análisis para certificar la ausencia de gluten en sus productos y evitar la contaminación ambiental o cruzada.

Los sabores de los helados (cuyos ingredientes extraídos de las correspondientes etiquetas del producto base se detallan a continuación) son los siguientes:

## **FRESA** (Cod. Art. 3300688)

Ingredientes: sacarosa, dextrosa, estabilizantes: E-412, E-410, E-466 y E-407, aromas y colorantes: E-122 y E-124.

## **NATA** (Cod. Art. 3301490)

Ingredientes: azúcar, dextrosa, estabilizantes: E-412, E-410, E-466 y E-407, y aromas.

## **CHOCOLATE** (Cod. Art.)

Ingredientes: azúcar, cacao, dextrosa, estabilizantes: E-412, E-466 y E-407, y aromas.

## **VAINILLA** (Cod. Art.: 3300696)

Ingredientes: azúcar, dextrosa, estabilizantes: E-412, E-410, E-466 y E-407, aromas y colorantes: E-102 y E-110.

## **CAFÉ** (Cod. Art.: 3303669)

Ingredientes: colorante E-150d, aroma, café soluble, extracto de café, agua, jarabe de glucosa, conservante: E-202 y acidulante E-330.

## **TURRÓN** (Cod. Art.: 3300763)

Ingredientes: agua, almendras, azúcar, aromas, miel, estabilizante E-415, emulsionantes: E-433 y E-435, acidulante: E-330, conservante: E-202 y colorante E-150d.

Por último, este establecimiento cuenta con “brochetas de nubes” a base de gomínoles artesanales y naturales que carecen de Gluten.

# SUCREM

## HELADOS DE AUTOR

Localización: C/Laín Calvo,  
9

BURGOS

Teléfono: 947 213 490



Del mismo grupo empresarial que el anterior establecimiento, los helados elaborados por SUCREM se hacen empleando base para helados de la marca ARCONSA, expresada anteriormente. Asimismo, tampoco cuentan con cucuruchos específicos para celíacos.

Según nos han indicado, los sabores se obtienen de forma natural y, entre otros, pueden ser los siguientes:

- Yogurt
- Vainilla
- Chocolate
- Frambuesa

A propósito de los *topping* que pueden acompañar al helado, nos recomiendan desde la gerencia del establecimiento evitar su consumo, ya que no se garantiza la posible contaminación cruzada o ambiental que pudieran presentar.

Por último, es posible también consumir granizados de fruta.

# HELADERÍA ITALIANA "REMO"

Localización: Plaza Mayor, 19  
(Establecimiento Principal)  
BURGOS

Teléfono: 947 263 077

También en:

C/ La Paloma, 23

Paseo de La Isla, 1 (junto a Arco  
Santa María).

BURGOS

## HELADOS

Ofrecen una amplia variedad de sabores de helados de bola, mayoritariamente aptos para celíacos a la vista de las especificaciones técnicas y certificados que obran en su poder. Lamentablemente, los cucuruchos son todos a base de trigo. No obstante, al igual que en otros casos, se ofrece la posibilidad de servir el helado en tarrinas de plástico.

Entre los helados que nos recomiendan pueden elegirse de los siguientes sabores:

- NATA
- VAINILLA
- CHOCOLATE
- FRESA
- MORA
- CAFÉ
- TURRÓN
- LIMÓN
- MANGO, etc.

Por el contrario, no resultarían aptos para el consumo celíaco los sabores de:

- OREO
- KINDER

ya que contienen evidentes trazas de gluten.

## GRANIZADOS

Son aptos ya que se elaboran con base de helados *ARCOSA* que, como hemos señalado, garantizan su consumo celiaco a pesar de no estar certificados por FACE.





## HELADERÍA INDUSTRIAL

En cuanto a los helados industriales que se sirven en la hostelería y en los tradicionales kioscos y puestos de temporada, hemos realizado un sencillo reconocimiento para conocer las aptitudes de su consumo. Habida cuenta que los helados más frecuentes son los ofertados por las marcas Nestlé y Frigo (Unilever), nos hemos centrado en sus helados. En ambos casos, estas compañías han renovado su gama de productos y no es, por ello, coincidente con la oferta del año pasado.

A tenor de la información que han suministrado estas marcas, solamente los helados que figuran en los carteles comerciales con la leyenda "Sin Gluten" son absolutamente seguros, es decir, sin gluten y sin trazas; entre otras razones porque se elaboran en líneas de producción exclusivas.

Por ello, podría darse la circunstancia de que un helado destinado a la venta en kiosco fuera apto y en supermercado no lo fuera, o al contrario. En cualquier caso, siempre es aconsejable remitirse al etiquetado o formular la oportuna consulta a la empresa fabricante.

### HELADOS DE NESTLÉ

Relacionados en su cartel publicitario con el símbolo de SIN GLUTEN, podemos encontrar los siguientes helados:

- |                |                        |
|----------------|------------------------|
| - Chococlack.  | - Almendrado.          |
| - Chispazo.    | - Almendrado White.    |
| - Colajet.     | - Noir.                |
| - Fantasmikos. | - Nestlé Gold Vainilla |
| - Macadamia.   |                        |
| - Hello Kitty. |                        |

- Mikolápiz.
- Nesquick Choco.
- Nesquick Nata.
- Pirulo Bazzoka.
- Pirulo Cool Fresa.
- Pirulo Cool Lima-Limón.

Por el contrario, NO figuran bajo el símbolo de SIN GLUTEN el resto de helados, de los cuales podrían suscitar algún tipo de duda los siguientes:

- Jungly (puede contener trazas de cacahuete, frutos secos y gluten).
- Tres Chocolates (puede contener trazas de frutos secos, huevos y gluten).
- Irish Cofee (idem).
- Cheesecake (contiene harina de trigo, además de poder contener trazas de frutos secos).
- Smarties Pop-up (contiene harina de trigo).

Se puede obtener más información en:

[www.helados.nestle.es](http://www.helados.nestle.es)

902 112 113. Atención al consumidor.

[http://www.nestle.es/nutricion/asp/productos\\_sin\\_gluten.asp#](http://www.nestle.es/nutricion/asp/productos_sin_gluten.asp#)

## **HELADOS DE FRIGO**

Relacionados en su cartel publicitario con el símbolo de SIN GLUTEN, podemos encontrar los siguientes helados:

- Calippo de Lima-limón.
- Calippo de Fresa.
- Dinoegg (nuevo).
- Magnum Almendras.
- Magnum Blanco.
- Magnum Chocolate Negro.
- Magnum Frac.
- Twister.
- X-pop.

No obstante, según *Catálogo de 2013* es posible encontrar también bajo el símbolo de SIN GLUTEN los siguientes helados:

- Calippo Cola.
- Drácula.
- Frigodedo.
- Haribo Push- up.
- Magnum Double Chocolate.
- Magnum Fresa y Chocolate Blanco.
- Minimilk.
- Solero Exotic.
- Power Crystal Red.

El resto de helados no figuran este año especificados bajo el expresado símbolo de SIN GLUTEN.

Se puede obtener más información en: [www.frigo.es](http://www.frigo.es) 900 812 511. Atención al consumidor.